

«...Физическое воспитание-это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость».

Спорт- представляющий главный источник силы и здоровья, развивает смелость, решительность, прививает чувство коллективизма, дисциплины, а главное - волю к достижению цели.

2 марта 2016 года в спортивном зале Школы №1 города Моздок были проведены соревнования «Папа, мама, я- спортивная семья» между командами класса, данное мероприятие проводилось в честь праздника «8 марта» и «День защитника отечества».

На старт вышли 2 команды. Команда под названием «Интернэт» и команда «Атас» которые поддерживали две команды зрителей команда. Здесь не важен был ни возраст соревнующихся, ни физическая подготовка. Ключевое условие участия - быть приверженцем здорового образа жизни или быть готовым пополнить их ряды. А уж, с какими результатами команды придут к финишу – зависело только от их сплоченности и организованности. В назначенное время, перед началом состязаний участников соревнований поприветствовала классный руководитель Кривошеева Л.Н., она объявила о начале соревнований и пожелала всем успехов и удачи. После того, как отзвучал гимн России, и завершилось торжественное открытие, наступил самый ответственный момент - команды вышли на старт соревнований.

Программа соревнований была довольно насыщенной. Первым заданием было представление команд. Оно было задорным и рифмованным. Командам были предложены занимательные, иногда очень непростые конкурсы с бегом, прыжками, ползанием и кувырками, меткость и сообразительность, в викторине участники смогли проявить свои спортивные, умственные способности и навыки. Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Болельщики и зрители следили за ходом событий и очень переживали. Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали спортсменов настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми.

И благодаря своей ловкости, быстроты и смелости одержать победу в веселых стартах смогла команда «Интернэт», заняв первое место, команда «Атас» второе место

Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости! Участвуя в соревнованиях, мы почувствовали себя большой единой семьей! Все команды были награждены медалями, отличным зарядом бодрости, и морем положительных эмоций. Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений. Мы поздравляем нашу команду с прекрасным результатом и желаем дальнейших успехов в спорте!













